

Sommaire

UBS Kids Cup

Championnat genevois
agrès

Camp d'été agrès

Soirée de la GYM

Cours parents-enfants

Cours gym-enfantine

Cours agrès-débutante

Championnat romand agrès



Soirée de la GYM

Editorial

Nous avons organisé avec succès le 27 octobre dernier la Conférence des Dirigeants de Sociétés de Gym. Je tiens chaleureusement à remercier tous les membres qui sont venus nous aider lors de cette soirée. Un grand merci à la Gym Homme pour son efficacité.

Nous nous affairons à la préparation de la soirée de la Gym pour vous offrir deux magnifiques spectacles et une très belle soirée la samedi.

Nous espérons vous voir nombreux les 6 et 7 décembre.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Joël Snoeckx

Agenda

25 novembre 2014

2 décembre 2014

6/7 décembre 2014

3 janvier 2015

Répétition soirée de la Gym

Répétition soirée de la Gym

Soirée de la Gym

Apéro du nouvel an

Lachenal

Lachenal

Lachenal

Bon-Séjour

Finale UBS Kids CUP



C'est dans une ambiance de grand meeting que s'est déroulée la finale de l'UBS Kids Cup au mythique stade du Letzigrund. Kyanu Simeone, après s'être brillamment qualifié en gagnant la finale genevoise, se retrouvait en face des meilleurs de chaque canton.

Après un échauffement donné par deux « espoirs » suisses qui avaient participé au championnat d'Europe, Kyanu s'est retrouvé au départ du 60m. L'organisation était identique à celle des grands championnats : présentation de chaque coureur devant les caméras et projeté sur les écrans géants, speaker, musique ... incroyable pour tous ces jeunes dont les yeux brillaient. Malgré un mauvais départ, Kyanu a su montrer sa vitesse pour revenir et terminer 5^{ème} de sa série. Ce fut ensuite le lancer de la balle, où les panneaux d'indication mettaient le nom « Simeone » au passage de Kyanu, pour un meilleur lancer à 26m48. La troisième et dernière épreuve fut le saut en longueur. Le premier saut a été timide, le deuxième mordu et le troisième aussi d'un cheveu. Dommage car l'envol était superbe.

Un énorme bravo à Kyanu qui a terminé à une 25^{ème} place et qui a fièrement porté les couleurs de Versoix et de Genève.



J. Snoeckx

Championnat genevois agrès

En mai dernier se sont déroulés les championnats genevois agrès avec une forte participation des gymnastes versoisiens. 40 gymnastes le 17 mai pour les catégories 1 et 2 avec la présence des garçons ! Puis, le 31 mai-1^{er} juin, 21 gymnastes concourraient pour les catégories 3 à 6. De bons résultats, une dizaine de distinctions, de nombreux passages de test et 3 filles sélectionnées pour les championnats romands.

Bravo chers gymnastes et bon repos estival !

Sylvie Simeone



Camp été agrès 2014

Un record de participation avec 40 gymnastes et 10 moniteurs !

Cette semaine de camp, qui a lieu tous les matins à la mi-août remporte un succès grandissant ! J'adore retrouver les frimousses de nos gymnastes avant la rentrée, fraîches et bronzées... L'avantage est de se préparer physiquement pour la rentrée et de partager des moments super sympas !

Les plus pour les gymnastes : Les groupes passent auprès de tous les moniteurs, sur tous les engins, voient d'autres têtes s'entraîner dans la même salle, font un échauffement en commun, admirent les plus grands ou aident les plus petits, apprennent à se connaître, progressent...

Pour les moniteurs aussi, c'est chouette : ils collaborent avec d'autres entraîneurs, partagent leurs idées, voient de nouvelles



choses, (des positions yoga par exemple ;-)), de nouvelles têtes, apprennent à tenir d'autres éléments et repartent avec une petite enveloppe... ça passe toujours bien !

Sur ce, je vous donne rendez-vous en août 2015 pour la prochaine semaine de camp agrès !

S. Simeone

Soirée de la Gym 2014

Sous le thème des « films d'animation » ce sont 260 enfants et adultes qui se produiront sur scène le samedi 6 décembre le soir et le dimanche 7 décembre l'après-midi. Le spectacle est en train de

se préparer sous la direction de Manon Hernach. N'oubliez pas que le samedi soir le spectacle est suivi d'un repas, d'un bar et d'un lieu de danse.

Les billets et les repas seront

vendus durant les répétitions du spectacle. Au plaisir de vous retrouver lors de cet événement incontournable de la vie versoisienne.

J. Snoeckx

Cours parents-enfants



Nous avons repris le cours parents-enfants et avons le plaisir d'accueillir dix enfants de 2 à 4 ans avec leurs parents. Dans ce cours, les enfants développent leur motricité, leur équilibre et découvrent un sport ludique où papa et maman sont là pour s'amuser avec eux. Le cours se déroule dans la salle Ami-Argand tous les mardis de 17h00 à 18h00.

Tiziana et Sandra

Championnat romand octobre 2014

Par une magnifique journée automnale, nous avons traversé la Romandie pour nous rendre aux championnats romands agrès à Corgémont, dans le canton du Jura.

Versaix avait qualifié trois gymnastes en catégorie 6 : Laura, Elodie et Christine. Début aux recks avec comme objectif : un entier sans chute.... Objectif réussi ! Un peu à l'arrache, certes, mais réussi, suivi d'un joli sol, de beaux anneaux et d'un saut potable, cela donne un total plus que respectueux pour un championnat romand. Trois gymnastes contentes et leurs moniteurs bien fiers d'elles. Grâce



à notre chauffeur attitrée (merci Sue !), à notre mascotte préférée (merci Tania d'être venue !), deux

entraîneurs complémentaires (merci Marc !) et quelques supporters hors pair (merci les parents !), nous avons passé une super journée !

Au niveau des résultats, ça donne une 30^{ème} place pour Laura, 32^{ème} pour Elodie et 48^{ème} pour Christine. A noter tout de même qu'avec son 35.45, Laura est 2^{ème} genevoise et Elodie 3^{ème} !

Bravo les filles et rendez-vous en janvier pour le début de la saison prochaine !

Sylvie Simeone

Cours gymnastique infantine

Tous les mercredis, les enfants retrouvent leurs copains pour un cours qui commence par une petite chanson pour se dire bonjour. Puis, après un échauffement, nous passons à quelques exercices ludiques où on leur demande

concentration et patience, ce qui n'est pas toujours facile. Nous félicitons tous ces gymnastes, car à chaque cours nous avons le plaisir de constater de nombreux progrès. Quand arrive le moment du rangement,

les enfants participent avec enthousiasme. Nous finissons toujours le cours par divers jeux et notre petite chanson pour se dire au revoir.

Sandra, Tiziana et Sean

Cours agrès débutante

Le cours agrès se déroule à la salle de Montfleury tous les mardis de 18h30 à 20h00. 20 gymnastes découvrent cette discipline pour la première fois et sont très

intéressées.

Force, souplesse et 2 engins sont au programme chaque mardi.

Bravo à toutes pour vos progrès et votre motivation.

J. Snoeckx

