

Sommaire

10ème concours interne

Journée dans le terrain

Concours cantonal agrès

Concours agrès à Lucerne

Concours du « Printemps »

1er concours agrès
débutantes

Seront-ils encore là l'année
prochaine ?

Concours interne athlétisme

Championnat genevois
agrès

Une année de gym
enfantine



C'est l'été !

Editorial

Cette année sportive se termine sur d'excellentes notes : de bons résultats en concours, des manifestations que nous avons organisées qui se sont bien passées. Merci à tous les moniteurs pour leur engagement lors de cette saison de cours.

Les inscriptions par Internet, une première pour notre club, se passent très bien. Un merci à tous pour avoir accepté ce mode de fonctionnement.

Je vous souhaite un agréable été et une bonne lecture de ce numéro de Ma Fédé.

Joël Snoeckx

Agenda

22-23 Juin 2013

7 octobre 2013

26. novembre 2013

3 décembre 2013

7/8 décembre 2013

4 janvier 2014

Fête fédérale

Conférence des dirigeants de société

Répétition soirée de la Gym

Répétition soirée de la Gym

Soirée de la Gym

Apéro du nouvel an

Bienne

Lachenal

Lachenal

Lachenal

Lachenal

Bon-Séjour

10ème concours interne 2013

Et oui, le 27 avril dernier c'était déjà notre 10ème édition du concours interne !! Et quelle réussite !

83 gymnastes agrès et 14 gymnastes artistique, jamais notre concours n'avait rencontré autant de succès ! La preuve que la FSG Versoix se porte bien avec toute cette jeunesse...

Lya remporte la première place en catégorie 1, Nicolena celle de la catégorie 2.

En catégorie 3, c'est Melissa qui l'emporte et Marine pour la catégorie 4.

Lisa prend la première place de la catégorie 5 et Elodie celle de la

catégorie 6.

Nous avons cette année pour la première fois deux garçons en agrès 1 ; Bravo à Thomas et à Romain.

Pour les catégories seniors, Elodie remporte celle des dames et Cedric celle des hommes. Bravo à Guillaume et à Alban qui faisaient leur premier vrai concours ! Trop bien !

Pour l'artistique, nous avons vu de bien belles choses ! Des petites puces de 5 ans qui terminent toutes premières ! Elodie remporte la catégorie EP 2 (à croire que si on s'appelle Elodie on gagne à tous les coups... cat 6, Dame et EP2 !)

Izer était seule dans sa catégorie, Florencia remporte les P2 et nous avons 3 gymnastes en Open ; bravo à Mia, Nadia et Maeva pour leur travail !

Une ou deux démonstrations de l'AirTrack par les actifs, des médailles pour tous et même des coupes pour les podiums, des crêpes, des pâtisseries et hot dog...

Un immense merci (et je ne le dirai jamais assez) à toutes les personnes qui ont donné un coup de main pour que cette fête soit belle... (juges, buvette, prix souvenirs, moniteurs...)

A l'année prochaine !

Sylvie Simeone



Journée dans le terrain – 26 mai 2013

Si je vous dis : « temps couvert, vent fort, pluie, grêle, puis beau temps et soleil », je ne vous présente pas le bulletin météo, non, je vous résume notre 32ième

Journée dans le Terrain !!!

A peine croyable, que cette journée qui se déroule chaque année traditionnellement fin mai, et toujours sous un soleil éclatant, aie passé cette année pratiquement tous les stades. Seule la neige nous a été épargnée, ouffffff !!!

Ils étaient 11 au départ, 10 à l'arrivée (Mina ayant dû abandonner à cause d'une grosse grippe, bon rétablissement Mina), et ont découvert la commune de Plan-les-Ouates.

Deux parcours étaient prévus pour cette journée, avec un grand pique-nique à midi. Le parcours du matin (si on parlait dans le bon sens !) devait nous amener du côté de la zone industrielle. 6 postes étaient prévus, dont la course à deux têtes qui a été- à l'unanimité - le favori de tous !!



Ils ont également beaucoup aimé l'averse de grêle qui s'est déversée sur nous alors que nous étions au poste situé – heureusement - chez Schilliger, ce qui nous a permis de nous mettre à l'abri sous les tentes.

Après le pique-nique (avec des chips, c'est obligé !!!), le second parcours nous a mené à travers vignes et champs et sous le soleil à 6 nouveaux postes.

Toute l'après-midi la bonne humeur a été au rendez-vous, nous étions partis dans la bonne direction, donc pas de kilomètres en plus.



De retour à 3 heures, le reste du pique-nique a été vite englouti puis tout le monde s'est dirigé vers la place de jeux pour éliminer toute l'énergie restante en attendant les résultats.

Un grand merci à Thierry et Samara qui ont encouragé tous les participants et un énorme merci à Hugo, qui en plus de cela les a portés sur son dos.



Tout le monde a été unanime, c'était une belle journée, vraiment très chouette, et la médaille, c'est vraiment le top !!!



L'année prochaine la journée dans le terrain aura lieu à VERSOIX, le 25 mai, mais on aimerait du soleil !!!!! I. Zuber-Vasile

Concours cantonal agrès 2013

Le 21 avril, nous sommes de retour à la salle du Bois-des-Frères, mais cette fois-ci... rien à organiser, juste coacher, encourager, juger, gymner... (oui, j'ai inventé un nouveau verbe...)

Ce concours n'était pas obligatoire, alors seulement 4 gymnastes se sont inscrites en catégorie 5. Bravo à Tania, à Lisa, Sharon et Morgane qui répondent toujours présentes à l'appel !

En catégorie 6, nos deux acolytes ; Elodie et Laura. Cette fois-ci, c'est Elodie qui termine devant à la 8ème place et qui obtient une distinction. Laura est juste derrière à la 10ème place.

S. Simeone



Concours agrès à Lucerne 2013

Le 23 mars dernier, nous nous rendons à Büron dans le canton de Lucerne pour notre concours à l'extérieur. Une salle minuscule et du suisse-allemand partout ... Seules 2 courageuses gymnastes accompagnées de leurs parents et moi-même avons fait le trajet. Avec toujours Sue comme chauffeur. Merci !



Laura obtient une distinction en se plaçant 29ème, Elodie quand à elle termine 38ème sur 71 gymnastes. Le niveau est assez haut. Nos Versoisiennes sont 4ème et 5ème si l'on regarde les genevoises présentes. Pas mal, non ?

S. Simeone

Championnat Genevois agrès

Nous avons inscrit cinq gymnastes du groupe débutant au championnat genevois afin qu'elle passe leur catégorie 1, car nous sentions qu'elles étaient capables de le réussir. Eh bien chose faite ! Toutes l'ont réussie haut la main et trois filles ont même reçu une distinction. Bravo à toutes !

J. Snoeckx



Journée dans le terrain – gymnastique enfantine

Les parents n'étaient pas peu à être quelque peu incrédules en entendant répéter que, oui, la Journée dans le Terrain avait lieu à l'extérieur, comme prévu : déjà, à Versoix, le temps n'était pas fameux — mais sur le trajet du lieu de fête, il y a eu de la grêle !...



Tout, pourtant, s'est bien passé. Il a fait froid mais beau, et en route vaille que vaille pour les cinq kilomètres de parcours à Plan-les-Ouates.

Onze gymnastes enthousiastes se



ont confrontés aux défis lancés à chaque poste : nommer plein de fruits et légumes ; lancer le plus loin possible ; deviner la quantité de sucre dans chaque boisson ; planche à roulettes, trottinette, etc. : un programme varié, oui ! Il a même fallu trier des plantes a r o m a t i q u e s !

Le plus gros problème rencontré a été... un gymnaste qui avait faim, dix minutes après le départ. Heureusement, pourtant, on nous a donné des yoghourts à un poste... mais c'était le dernier.



Je tiens à remercier ici encore Nicelle, Petra et Yves qui ont accepté d'accompagner l'équipe pendant toute une matinée (non seulement ils portent très bien plein de vestes et de pulls, mais ils savent aussi encourager... et, au besoin, faire les postes avec les petits !).

Johannes

1er concours des agrès débutantes

Comme annoncé lors du dernier Ma Fédé, nos gymnastes en agrès débutante ont participé au concours interne. Toutes les gymnastes se sont inscrites ! Toutes ont beaucoup apprécié cette ambiance et n'ont pas paniqué devant les juges. Cela a renforcé leur désir de continuer les agrès et de faire des concours.



Cinq d'entre elles ont réussi leur catégorie 1 lors du championnat genevois en juin et se sont donc inscrites au niveau 2. Toutes les autres se sont inscrites au cours niveau 1.

J. Snoeckx

Concours printemps agrès 2013

Les 9 et 10 mars dernier, la société de Versoix a organisé un des plus grands concours agrès de Genève, le premier officiel de la saison, celui où la plupart des gymnastes passe leur catégorie. Quelle organisation !

En plus, ce n'était pas « chez nous », nous avons transféré nos forces jusqu'à la belle salle du Bois-des-Frères. Il nous a manqué quelques bras pour transporter le matériel et on était sur les genoux à la fin du weekend, mais ça en a valu la

peine. Ce sont plus de 400 gymnastes qui ont concouru durant ces deux jours !

43 gymnastes de Versoix...

- 2 distinctions en catégorie 1
- une 3ème place pour Maeva et 10 distinctions en catégorie 2 !
- 1 distinction pour la seule participante de Versoix en catégorie 3
- 2 distinctions pour la catégorie 4
- une distinction pour Tania en catégorie 5

- une 8ème et une 9ème place pour respectivement Laura et Elodie en catégorie 6

- et une 4ème place pour Aline en catégorie Dame !

Encore un tout grand merci à toutes les petites mains qui ont aidé durant ce weekend, sans vous je n'aurais pas pu.... Merci et bravo Versoix pour cette première organisation au Bois-des-Frères !

Sylvie Simeone

Seront-ils encore là l'année prochaine ?



Pour Samara, c'est sûr, elle sera en salle pour les cours de gym enfantine et des jeunes gymnastes mixtes l'année prochaine.

En ce qui concerne Johannes et Valentine – qui est enfin revenue de son périple de 3 mois – on ne sait encore rien ! Tout se décidera quand ils auront reçu leurs horaires de l'année prochaine....

Nous, en tous cas, on l'espère très fort !!! Johannes et Valentine, on a besoin de vous !!!

I. Zuber-Vasile

Concours interne d'athlétisme

Le concours interne d'athlétisme de la FSG Versoix s'est déroulé le mardi 4 juin 2013 sous un soleil radieux.

Les enfants ont concouru dans leur catégorie respective en effectuant un sprint, le lancer du boulet, le saut en longueur et un 600m.

Tous les enfants sont repartis avec une médaille souvenir et de très bons résultats personnels. Merci à Guillaume Chevallier pour la préparation du concours, aux moniteurs d'athlétisme pour leur engagement et aux parents qui nous ont aidé en ratissant ou mesurant.

J. Snoeckx



Journée dans le terrain



36 gymnastes de Versoix étaient présents. Après un mauvais départ, nous avons repéré les banderoles et le bon chemin. Malgré le froid et le mauvais temps, nos groupes

étaient motivés et ont apprécié les différents jeux sur les parcours.

Ils se réjouissent déjà pour l'année prochaine !!

N. Philipp



Une année de gym enfantine

05.09.2012 le premier cours ou on fait connaissance de petits copains de cours, on apprend les règles de base de la gym, et on promet de revenir la semaine prochaine pour de nouveaux cours.



7.11.2012 début de la préparation du spectacle. Le thème sera « Voyage dans le temps » et les petits gymnastes du cours enfantine seront « les Cro-Magnons ».

« Oh non, nous dira une gymnaste, je veux pas mettre des os de poulet dans mes cheveux !!! »

Mais qui a bien pu lui raconter cela ??

25.11.2012 Le Mémo Moret :
Chouette : une médaille



1.12.2012 et 02.12.2012

Le Spectacle !



2.12.2012 L'escalade à la gym : chouette, on peut venir déguisé !!



9.12.2012 La dernière leçon de l'année

09.01.2013 la reprise.... Et déjà la préparation du prochain concours

16.03.2013 le CTGA, on repart tous avec une médaille



26.05.2013 La journée dans le Terrain !! et encore une médaille !



Et voilà, cette année de gymnastique enfantine est presque finie, et les inscriptions pour la nouvelle année ont déjà eu lieu. Beaucoup de ces petits gymnastes se retrouveront à la rentrée dans le cours « jeunes gymnastes mixtes » ; deux d'entre elles feront leurs débuts en gymnastique artistique, d'autres en cours agrès (débutantes filles ou mixtes). Merci pour cette année passée avec vous, et beaucoup de plaisir pour vos futures activités gymniques !!



I. Zuber-Vasile