

MA FÉDÉ

N°28
Février 2013

Journal d'information de la FSG Versoix | www.fsg-versoix.ch

Sommaire

Cours agrès débutantes

Matériel de gym

Soirée de la gym

Apéritif du nouvel-an

« Bonne Franquette »

Concours du « Printemps »

Championnat suisse Agrès

Assemblée générale FSG



2013

Editorial

L'année 2013 sera bien remplie pour notre association. En effet, nous organisons pas moins de 7 événements cette année. Que ce soit de la Gym, une sortie entre membres ou de l'athlétisme, je suis sûr que vous trouverez votre intérêt. Alors n'hésitez pas, venez voir ou participer. Il n'y a pas de plus belles récompenses pour les sportifs et les organisateurs que de voir du monde se déplacer.

L'année a déjà bien débuté avec notre assemblée générale, un concours et notre traditionnel apéritif du nouvel-an.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Joël Snoeckx

Agenda

9-10. mars 2013

10. mars 2013

7 avril 2013

4. mai 2013

21-22 Juin 2013

7 octobre 2013

Concours agrès du printemps

Derby des Bois

Concours interne agrès et artistique

Concours romand d'athlétisme

Fête fédérale

Conférence des dirigeants de société

Bois-des-frères.

Lachenal

Salle Ami-Argand

CSV

Bienne

Lachenal

Championnat suisse Agrès 2012

Les 3 et 4 novembre derniers, nous partons de bonne heure pour Romanshorn, au bord du lac de Constance. Ce sont les demi-finales des championnats suisses de gymnastique aux agrès. Seules les 5 meilleures genevoises de chaque catégorie se qualifient durant la saison pour ce week-end.

La FSG Versoix, pour la première fois, se déplace avec 2 gymnastes pour compléter l'équipe de Genève et ainsi défendre les couleurs du canton de « Genf » !

Laura Herbert et Elodie Robert-Nicoud sont nos 2 gymnastes

qualifiées. Elles concourent dans la catégorie 5. Elles font un très bon concours, mais le niveau est extrêmement haut et l'équipe de Genève catégorie 5 termine à la dernière place...

Belle expérience et super weekend ! Il y a quand même une ambiance particulière aux championnats suisses, on essaiera d'y revenir !!

Merci à Denis qui était le pousseur officiel pour les anneaux et c'était pour moi aussi une bonne expérience de coacher l'équipe de Genève !



Sylvie Simeone

Assemblée générale FSG Versoix – 2 février 2013

Le samedi 2 février dernier s'est déroulée l'assemblée générale de renouvellement de comité de la FSG Versoix.

Pour commencer, 21 membres se sont retrouvés au cimetière de Versoix pour rendre honneur aux membres disparus.



Ensuite l'assemblée a commencé à 17h30 à Ecogia avec 51 personnes présentes dont beaucoup de jeunes ! Merci à tous d'être venus.

Lors de la séance, différents rapports d'activités ont été lus. La commission technique est forte de 290 jeunes et de 34 moniteurs. Ana Feijo remercie ces derniers pour leur engagement durant toute l'année. Christophe Salina informe que la FSG Versoix a acquis un

nouveau tapis d'exercice nommé « Air Track » pour une valeur de CHF 10'000.- Il est à disposition à la salle d'Ami-Argand. Joël Snoeckx fait une rétrospective de l'année passée et remercie les membres qui ont participé aux différents événements FSG.

Le président souligne ses préoccupations sur le renouvellement du comité, le manque d'aide lors des différentes manifestations à organiser, ainsi que les problèmes de manque de salle, surtout pour les tranches horaires 17h00-20h00.

La FSG Versoix organise plusieurs manifestations cette année dont le Derby des Bois, le concours du printemps Agrès, un concours d'athlétisme, la conférence des dirigeants de société ainsi qu'une sortie à la Fête Fédérale de Bienne en juin.

Le comité suivant a été élu pour cette année :

Président :

Joël Snoeckx

Vice-Président :

Christophe Salina

Assistante du Président :

Jessica Snoeckx

Trésorière FSG :

Annick Neuenschwander

Trésorière Commission Technique

Nicole Philipp

Secrétaire FSG :

Isabelle Zuber-Vasile

Responsable Commission Technique :

Ana Feijo

Administration technique :

Christophe Salina

Responsable ligne vestimentaire :

Sylvie Simeone

Membre

Giusy Golino

Le président félicite 3 jubilaires qui fêtent 50 ans de société : Jean-Claude Guichard, Gérard Ramseyer et Marc-Henri Mettaz.

Après l'assemblée, nous nous sommes retrouvés pour partager un repas au domaine du château de Collex-Bossy ainsi qu'un moment d'amitié.

J. Snoeckx

Cours agrès débutantes

Cette année, nous avons ouvert ce cours pour préparer les gymnastes à passer en « agrès catégoriel ». En effet, les exigences au niveau cantonal sont telles qu'il est préférable de les préparer pendant une année sans faire de compétition.

Nous avons donc un groupe de 20 filles adorables, très motivées et

bien consciencieuses. Elles s'entraînent tous les mardis durant 1h30.

En cours, nous travaillons la tenue du corps, les positions demandées aux agrès et la souplesse. Nous leur apprenons également les éléments de la catégorie 1.

En avril, les filles auront la possibilité de participer au

concours interne. Ce sera là l'occasion de découvrir ce qu'est un concours, d'être notées par des juges pour voir leur niveau et tout simplement de savoir si elles aiment cette discipline !

Alors venez nombreux les encourager !

J. Snoeckx

Matériel de gym



Nous avons reçu le matériel commandé pour la salle de gym de Montfleury. Quel bonheur d'avoir un ballon ou une raquette de badminton par gymnaste ! Lors de notre dernière leçon de gym au cours JGM, nous avons pu exercer

différents lancers et dribble pour travailler le basket. Chacun avait son ballon !

Alors un grand merci la gym !

J. Snoeckx

Soirée de la Gym 2012



Notre traditionnelle soirée de la Gym s'est déroulée les 1er et 2 décembre derniers. Devant deux salles comblées, nos gymnastes et athlètes se sont produits pour le plus grand plaisir de tous.

Un grand merci à Pascal Sicuranza pour la gestion du spectacle ainsi qu'à toutes les personnes qui ont aidé sur scène.

Samedi soir, 170 personnes sont restées pour partager un repas dans une excellente ambiance. Merci à

notre équipe cuisine qui nous a concocté un excellent menu.

Dimanche, un certain nombre de jeunes de la FSG Versoix ont pu regarder le spectacle depuis la salle : l'ambiance est montée d'un cran, surtout lors du numéro des moniteurs.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont oeuvré à la réussite de ce spectacle (membres aux caisses, gym homme) et particulièrement Carole Darmon

pour la très belle décoration de la scène ainsi que celle de la salle du bas.

Rendez-vous les 7 et 8 décembre 2013 pour notre prochain spectacle.

J. Snoeckx

Apéritif du nouvel an



29 membres de notre société se sont retrouvés autour d'un verre pour fêter la nouvelle année dans



notre local du comité à l'école Bon-Séjour. Rire, histoire du passé, amitié autour d'un verre ont fait de ce moment un instant unique dans la vie d'une association. Merci à ceux qui sont venus partager ce moment « gym ».

J. Snoeckx

Concours « bonne franquette »

Début février 2013, nous voilà repartis pour une saison de concours ! Comme à notre habitude, nous débutons la saison par le concours de la Bonne Franquette. Vrai concours, mais ne comptant pas officiellement et surtout déguisé !



Cette année, nous avons emprunté les kimonos et nous voilà parés pour combattre non pas sur un tatami, mais sur des anneaux !

Lisa, Tania et Morgane restent cette année en catégorie 5. Elles

ont bien progressé et font un bon concours. Lisa est toute proche des distinctions... Cecilia faisait son premier concours en agrès et s'en sort pas trop mal !

Elodie et Laura participaient pour la première fois en catégorie 6. Elodie termine à la 6ème place et Laura à la 15ème. Toutes les deux obtiennent une distinction ! Bravo les filles !!!!

S. Simeone

Concours du printemps

Le 9 et 10 mars prochain, la société de Versoix organise un immense concours : Le concours du printemps agrès. Ce sont pas moins de 471 gymnastes inscrits !!!! 410 filles et 60 garçons concourront pour le premier vrai concours de la saison. De nombreux enfants essaieront de passer le test pour accéder à la catégorie supérieure alors que d'autres essaieront d'améliorer leur classement par rapport à la saison dernière... Les enjeux sont

importants...

Le manque d'infrastructures à Versoix nous oblige à organiser ce concours dans la salle du Bois-des-Frères à Vernier, mais tout y sera ! L'équipe cuisine est sur pied, un staff buvette, un staff médical, un staff matériel, des estafettes pour montrer les notes... en gros tout le monde est sur le pied de guerre... espérons que tout se passera au mieux ! Venez donner un coup de

main... ou juste un coup d'œil !

Horaires :

Samedi matin : catégories 4 et 5
Résultats : 13h20

Samedi après-midi : catégories 3, 6, 7 et Dame Résultats : 20h00

Dimanche toute la journée :
catégories 1 et 2 Résultats : 16h30

S. Simeone