



12eme CONCOURS INTERNE AGRES & ARTISTIQUE

Quelle réussite à nouveau ce concours interne ! Le 9 mai dernier, nous avons accueilli tous les gymnastes agrès et artistique de la société de Versoix dans la salle de gymnastique d'Ami-Argand.

102 gymnastes agrès et 19 artistique !!!! ça en fait du monde ! Quel bonheur de voir ces jeunes se donner de la peine pour réussir dans leur sport.

Grâce à de nombreuses aides, j'avoue que ce concours est toujours un plaisir à organiser. Un immense merci tout spécial aux juges qui ont œuvré toute la journée avec peu de pause pour faire que cette journée soit une réussite ! Merci aussi à Natascia qui nous a fait l'honneur de sa présence pour nous apporter un peu de son expérience.

Quelle bonne ambiance, quel beau concours! Bravo à tous et à l'année prochaine!

SYLVIE



DES NOUVELLES DE L'ATHLÉTISME

Suite au traditionnel Derby des Bois, les athlètes de la FSG Versoix ont participé à de nombreuses compétitions. Par exemple le 2 mai, Léo a participé au Marathon de Genève où il a fini 27ème de sa catégorie, mais le 2 mai c'était aussi l'Open à vos Marques où Océanne et Adrien ont atteint une belle 25ème et 17ème place en U12F et U10M.

Le 8 mai, c'étaient Clara, Océanne et Adrien qui ont participé à un éliminatoire de l'UBS Kids Cup où ils ont tous été qualifiés pour la finale genevoise. Le 17 mai, Emilia s'est, elle aussi, qualifiée pour la finale genevoise qui aura lieu le mercredi 3 juin.

Bonne chance à ces quatre athlètes pour la finale.

GUILLAUME

NOTRE PRÉSIDENT A L'AGG

Notre président, Christophe SALINA a été présenté officiellement lors de l'assemblée générale des délégués de l'association genevoise de gymnastique.

Longue vie à lui!



AGENDA

Août

DU 10 AU 14 - CAMP DE GYMNASTIQUE AUX AGRES - VERSOIX

24 - RENTREE SCOLAIRE

SEPTEMBRE

19 - MAMMUT CUP AGRES - BALLWILL

26 & 27 - SORTIE DE SOCIETE

OCTOBRE

3 & 4 - CHAMPIONNAT ROMAND AGRÈS MIXTE (C3-C7+D/H) - NEUCHATEL

31 & 1 NOV - CHAMPIONNAT SUISSE AGRES FILLES - FRAUENFELD



Prochaine édition du Ma Fédé: OCTOBRE 2015

JOURNÉE DANS LE TERRAIN MAI 2015

Toutes nos félicitations aux gymnastes ayant participé à la journée dans le terrain.

L'équipe des filles « petites » a terminé 4^{ème}; l'équipe mixte « artistique & athlétisme », 5^{ème}; l'équipe mixte « grand », 2^{ème} et l'équipe fille agrès, 1^{ère}. Bravo à tous!

NICOLE





La journée dans le terrain a été magnifique.
Le soleil et la bonne humeur était au rendez-vous.
Les enfants ont eu beaucoup de plaisir.
On vous souhaite un bon été !

SANDRA, TIZIANA ET SEAN



Ce fut une belle initiative de Samara que de proposer de participer à la journée dans le terrain. Enfin, les gymnastes agrès se sont retrouvées dans un cadre bien différent de ce dont elles ont l'habitude. Elles se sont bien amusées, ont bien marché et ont bien joué. Si bien, qu'elles remportent la première place de leur catégorie! Bravo les filles et encore merci à Samara pour sa belle idée!

SYLVIE

CHAMPIONNAT GENEVOIS CATÉGORIE 1

Un immense bravo à toutes les gymnastes pour leur magnifique concours de samedi! Leurs efforts durant toute la saison ont payé: une superbe 3ème place pour Taryn, 2 distinctions de Tatiana et Ailana, 3 passages de catégorie passés haut la main!: Maïka, Isabel, Taryn. Sans oublier les énormes progrès vu les super résultats d'Alicia, Esmé, Marion, Emilie et Maria!

Merci les filles pour cette première saison passée avec vous, on se réjouit de l'année prochaine! Encore bravo!:)

E L O D I E ,
M A N O N E T
S O R A Y A



CHAMPIONNAT GENEVOIS CATÉGORIE 2

Samedi 30 mai a eu lieu le dernier concours agrès de la saison pour la catégorie C2. Et toutes les filles ont fini sur une superbe note :

- 3 filles dans les 9 premières, emmenées par Elina à une magnifique 5^{ème} place sur 105 filles, suivie par Sofia 8^{ème} & Ester 9^{ème}.
- 9 distinctions : Elina, Sofia, Ester, Julia H., Willemyn, Améline, Elisabeth, Stéphanie & Sophia
- 4 passages de tests : Issa, Leya, Océanne & Gaia
BRAVO à toutes les filles !

Cette année le groupe de C2 était composé de 29 gymnastes.

4 gymnastes se sont arrêtées en cours de route, mais les 25

restantes ont toutes passé leur test cette année et se sont améliorées à chaque concours. Quelle magnifique réussite !

Ce fut une année intense, pas facile toutes les semaines de gérer autant de petites gymnastes, mais quel plaisir, et quel effort elles ont mis dans les entraînements chaque semaine.

MERCI à chacune d'entre vous et excellent été.

SIBYLLE



CHAMPIONNAT GENEVOIS POUR QUELQUES AGRES DÉBUTANTES

Samedi 30 mai, 6 gymnastes du groupe agrès débutantes participaient à leur tout premier concours officiel et tentaient de passer leur catégorie 1.

Elles ont toutes réussi ! Concentration, persévérance et motivation ont fait qu'elles ont obtenu leur macaron alors qu'elles se sont entraînées qu'une heure et demie par semaine.

Bravo les filles !

JESSICA & NICOLE



CHAMPIONNAT GENEVOIS GARÇONS

Cette année, les garçons ont cassé la baraque ! Mais avant de vous dire pourquoi (et comment) revenons sur cette dernière. Comme les moniteurs et les élèves n'étaient pas en nombre suffisant pour séparer les catégories ; C1 et C2 partageaient une heure de cours. Cela a permis aux C2 de se responsabiliser (ou en tout cas, nous, moniteurs, en avons espoir) et aux C1 de voir où les entraînements pouvaient les mener. Bien que globalement satisfaisant, ils seront séparés l'année prochaine. Ceci afin que nous puissions mieux répondre aux besoins de chacun.

Mais, vous disais-je, les garçons ont cassé la baraque ! Et plus particulièrement les C2. Le groupe a accueilli deux nouveaux participants en début d'année qui ont réussi leur passage de catégorie C1 en février, et dont l'un d'eux a passé le C2 en mai ! (L'autre s'étant malheureusement blessé quelques jours avant).

D'ailleurs TOUS les C2 ont réussi ce test, et, tenez-vous bien : les deux

premières places sont pour Versoix !
Bravo Daniel, Noé, Antoine, Ricardo et Thomas pour ce concours ! :)
La suite nous réserve probablement de bien belles surprises... Pas de soucis, vous serez tenus informés !

ALBAN, CEDRIC & MARGAUX



QUELQUES MOTS DU GROUPE AGRES 4

Il est très courant de lire des articles concernant les agrès du point de vue des moniteurs car c'est eux qui s'investissent dans le but de laisser une trace écrite de leur groupe. Nous en connaissons donc beaucoup sur la passion que les moniteurs tentent de transmettre aux générations suivantes, mais qu'en est-il des nos gymnastes ? Par quels mots décrivent-elles ce sport ? Et que leur apporte-t-il ?

Voici donc ce que les gymnastes d'agrès C3-4 ont répondu: Pour Estela, Mélissa, Tamara et Natacha, c'est le mot **PASSION** qui définit précisément les agrès. Raquel, Lara et Alizée perçoivent la gymnastique comme un moyen de s'exprimer différemment. Sarah et Maeva ont défini la gym par cette phrase: "La gymnastique va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour triompher et la difficulté pour la vaincre". Selon Camila et Estelle, la gymnastique leur produirait une sensation de magie à travers le corps. Et pour Stéphanie et Hanna, ce serait une question de persévérance, de motivation et de partage. C'est grâce à ce qu'elles ressentent que

nous, moniteurs, nous investissons toujours plus pour les voir évoluer. Un grand merci à toutes mes gymnastes pour cette belle année qui arrive à terme.

JULIE PERDICHIZZI



CHAMPIONNAT GENEVOIS ARTISTIQUE AVEC INVITÉES



Waou, c'était génial, nos versoisiennes ont bien concouru ce week-end du 2-3 mai au championnat genevois avec invitées.

13 fillettes prêtes à affronter les meilleures gymnastes suisses, pas évident et impressionnant de côtoyer la crème de la crème.

Peu importe, contentes d'être là, motivées, concentrées et prêtes à tout donner, le concours se passe super bien et les résultats sont enfin là.

Thaïs, Charlotte, Shu An et Olivia décrochent une distinction, les autres se suivent de près sans démériter.

Quel bien ça fait de voir le nom de « Versoix » dans le haut du classement!

Un TOUT GRAND BRAVO à nos Versoisiennes pour ce joli concours.

ANNICK

CONCOURS INTERNE ARTISTIQUE A VERSOIX

Réveil matinal pour un samedi matin. 8h00 début du concours, le compte à rebours a démarré. 7h15 rendez-vous à la salle d'Ami-Argand. Ponctuelles, elles sont toutes là mes « grandes ». Pas une minute à perdre si elles veulent avoir le temps de réveiller les muscles et de passer au moins 1fois à chaque engin. Silencieuses, elles se mettent au travail sans ronchonner.

C'est une journée importante pour certaines d'entre elles. Au vu du niveau demandé, les « grandes » n'ont plus la possibilité de se présenter à des concours officiels. Alors, ravies de pouvoir participer à ce concours interne, elles ont mis tout en œuvre afin de présenter à cette occasion un programme complet. Les entraînements de ces derniers mois ont été intenses.

Angela après 2 ans d'absence a repris du poil de la bête et m'épate chaque jour un peu plus avec sa volonté de fer,

Nadia toujours prête à aider les copines, les a conseillées en mouvements chorégraphiques,

Florencia travaille dure pour pouvoir inclure son minikelly à la poutre, et pourquoi pas une vrillette au sol,

Mia c'est la grâce et l'élégance dans tous ces mouvements, sa souplesse fait pâlir certaines alors que les barres lui mènent la vie dure,

Abyssine, la dernière arrivée, se débrouille relativement bien et a réussi à accrocher son wagon au train.

Quand à Manon et Elodie, gymnastes agrès en phase de reconversion gymnique, sont incroyables. Acharnées et volontaires, elles ont réussi à dompter la poutre, à combiner grâce et acrobaties en musique et à oublier les douleurs musculaires aux barres.

Le concours s'est très bien passé elles se sont données à fond et ont réussi à surpasser la difficulté et à prouver que l'on peut toujours progresser. Le podium, les médailles, leur sourire, quelle récompense!

Un petit clin d'œil à Aline qui n'a pas eu la tâche facile à devoir juger et départager les copines.

Je suis fière de vous mes « grandes » vous me donnez chaque jour un peu plus de force, d'énergie et l'envie d'avancer, alors un GRAND MERCI

ANNICK



CHALLENGE 3 CHÊNES



Les 18 et 19 avril dernier, ce sont 65 gymnastes de Versoix qui ont concouru au Bois-des-Frères pour le challenge 3Chênes. Nous avons alors formé 14 équipes pour que toutes les gymnastes soient incluses. Quelle ambiance !

2 distinctions en catégorie 1 avec Taryn et Kate, 5 distinctions en catégorie 2 : Ester 8^{ème}, Sofia, Elina, Cecilia et Stéphanie. En catégorie 3, ce sont 4 distinctions avec Nicolena 5^{ème}, Olivia T, Lya et Olivia L. Une superbe 3^{ème} place pour l'équipe des catégories 3 et une belle 5^{ème} place pour celle des catégories 1. Le dimanche, c'est au tour des grandes... 1 distinction de Sophie en Catégorie 5, une première place de Laura avec son premier 37 de total ! 1 distinction d'Elodie pour sa 6^{ème} place ! Nos deux équipes de grandes se placent donc 4^{ème} et 10^{ème}. C'est rageant.. juste au pied du podium... L'année prochaine, on y sera !

SYLVIE



CHAMPIONNAT DU JURA BERNOIS AGRES

La semaine d'après, nous nous rendions à Corgémont pour le championnat du Jura Bernois. Une organisation parfaite et un niveau très élevé.

Nos gymnastes n'ont pas démerité, Laura obtient une belle distinction avec une 18^{ème} place. Elodie se place juste derrière à la 25^{ème} place. Emilie et Cecilia complètent l'équipe des catégories 6. En catégorie 5, nous commençons à avoir une équipe de fidèles... c'est chouette ! Jenna fait un excellent concours et termine juste derrière les distinctions. Fiona, Yasmine et Soraya forment le reste de l'équipe.

Bravo pour votre bon concours ! On s'amuse bien quand on n'est pas à Genève ! ça change !

SYLVIE

PARENTS-ENFANTS ET GYM ENFANTINE

Souvenirs de la soirée de la gym de nos plus jeunes gymnastes. La relève est assurée!

SANDRA, TZIANA & SEAN

